



**Martedì 12 aprile 2016, ore 13:45 – 15:30**

Università di Torino, Palazzo del Rettorato - Sala Principi d'Acaja  
Via Verdi 8 - Via Po 17

## **LA DEPRESSIONE CHE COS'È, COME NASCE, COME SI AFFRONTA**

**Mario Maj**

Direttore del Dipartimento di Psichiatria, Università di Napoli SUN  
Past-President, World Psychiatric Association

Il tema della depressione negli ultimi anni è diventato molto popolare, ma su di esso esistono molta confusione e diversi equivoci.

Il primo equivoco consiste nel confondere la condizione clinica chiamata depressione con la tristezza normale, o demoralizzazione, a cui va incontro la quasi totalità degli esseri umani una o più volte nel corso della propria esistenza.

Il secondo equivoco consiste nel considerare la depressione una condizione unitaria e omogenea, mentre la realtà clinica ci pone di fronte ad una gamma di condizioni depressive che si manifestano in modo differente, nella cui genesi i fattori biologici, psicologici e sociali intervengono in misura differente, e che si curano in modo differente.

Il terzo equivoco consiste nel ritenere che la depressione può essere "causata" da un evento esistenziale sfavorevole: in realtà la depressione non è mai "causata" da un evento; l'evento interagisce sempre con una vulnerabilità individuale, biologica e/o psicologica.

Né d'altra parte si deve pensare che la ricerca scoprirà ad un certo punto un gene o qualunque altro agente biologico che rappresenti "la causa" della depressione. La ricerca sta invece un pò alla volta individuando, validando e pesando sul piano epidemiologico i vari fattori predisponenti, precipitanti e protettivi che concorrono, in misura diversa da caso a caso, a produrre le varie sindromi depressive.

Infine, non è vero che la depressione andrebbe curata sempre soltanto con i farmaci o soltanto con una psicoterapia: la scelta del trattamento si basa sulla caratterizzazione clinica del singolo caso, nonché sulla conoscenza approfondita delle indicazioni, effetti indesiderati e controindicazioni dei vari farmaci e delle varie psicoterapie oggi disponibili.

**Scuola di Studi Superiori Ferdinando Rossi dell'Università degli Studi di Torino**  
ssst@unito.it • tel. 011 670 2960 • www.ssst.unito.it

Con il sostegno di:

